



SABATO 16 MARZO 2024
CONVENTO FRATI CAPPUCCINI DI MONTEROSSO AL MARE

ANDAR PER ERBI

Le piante selvatiche
della tradizione gastronomica ligure
e il “giardino dei semplici”
dei Frati Cappuccini

Un appuntamento primaverile a contatto della natura e delle tradizioni più antiche. Insieme per imparare a riconoscere e utilizzare le erbe selvatiche di cui la Liguria è ricca e che, fra i diversi usi, ritroviamo in numerose ricette e piatti locali. Erbe che, anche secondo l'antica abitudine dei frati cappuccini, venivano coltivate nei conventi e manipolate per creare unguenti e medicinali.

Per informazioni e iscrizioni:
conventomonterosso@gmail.com
www.conventomonterosso.it



Convento Frati Cappuccini
Monterosso al Mare



PROGRAMMA DELLA GIORNATA

Ore 10.00 Ritrovo al Convento dei Frati Cappuccini

Ore 10.30 Passeggiata nelle valli e nei terreni intorno al Convento per cercare le piante, riconoscerle e fotografarle.

Ore 12.30 Rientro in Convento e spuntino aromatico e osservazione delle piante fresche, allenamento a riconoscerle.

A seguire lezione con immagini in cui Viviana Bobbio, guida naturalistica, spiega la storia e le qualità delle alimurgiche cercando di individuare le caratteristiche che aiutano al loro riconoscimento.

Racconto dei giardini conventuali e delle erbe coltivate dai frati con padre Renato.

Ore 16.00 Partenza

Quota di partecipazione individuale € 30

Si consiglia di indossare scarpe comode per l'arrivo al convento e per la passeggiata che prevede piccoli percorsi in salita e discesa.

