



SABATO 22 MARZO 2025
CONVENTO FRATI CAPPUCCINI DI MONTEROSSO AL MARE

ANDAR PER ERBI

Le piante selvatiche
della tradizione gastronomica ligure
e l'erbario nel “giardino dei semplici”
dei Frati Cappuccini

Un appuntamento primaverile a contatto della natura e delle antiche tradizioni. Insieme per imparare a riconoscere e utilizzare le erbe selvatiche di cui la Liguria è ricca e che, fra i diversi usi, ritroviamo in numerose ricette. Erbe che, anche secondo l'abitudine dei frati cappuccini, venivano coltivate nei conventi e manipolate per creare unguenti e medicinali e mostrate in preziosi ed elaborati erbari.

Informazioni e iscrizioni:
conventomonterosso@gmail.com
www.conventomonterosso.it



PROGRAMMA DELLA GIORNATA

Ore 10.00 Ritrovo al Convento dei Frati Cappuccini

Breve racconto dei giardini conventuali e delle erbe coltivate dai frati con padre Renato.

Ore 10.30 Passeggiata nelle valli e nei terreni intorno al Convento per cercare le piante, riconoscerle e fotografarle con Viviana Bobbio, guida naturalistica.

Ore 12.30 Rientro in Convento e spuntino aromatico.

A seguire Osservazione delle piante fresche e allenamento a riconoscerle. Durante la lezione che spiega la storia e le qualità delle alimurgiche delle erbe, ciascuno potrà creare un piccolo erbario personalizzato da portare a casa.

Ore 16.00 Partenza

Quota di partecipazione individuale € 35

La quota comprende anche il materiale per il piccolo erbario.
Si consigliano scarpe comode per l'arrivo al convento e per la passeggiata

