



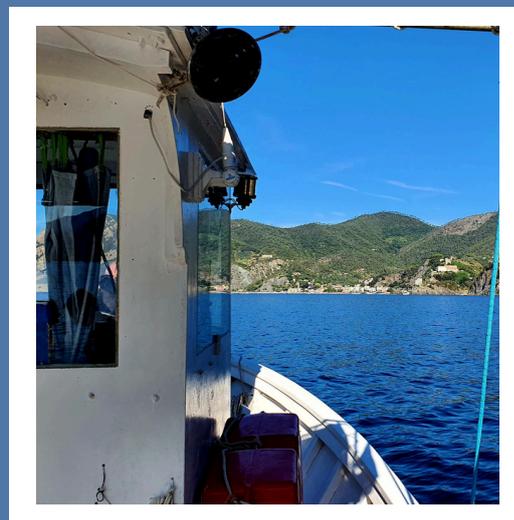
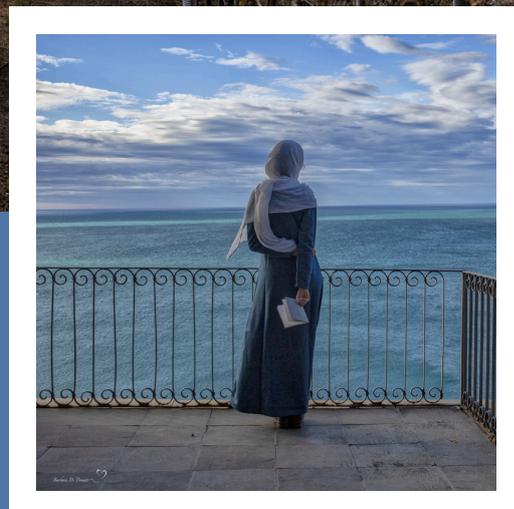
SORELLA ACQUA

Umile, salutare e preziosa:
gesti per ritrovarci con noi
stessi e ringraziare



**CONVENTO FRATI CAPPUCCINI
MONTEROSSO AL MARE**

- dal 25 al 27 luglio 2025
- Percorso residenziale in convento



SCRIVICI PER INFO

conventomonterosso@gmail.com



www.conventomonterosso.it

• dal 25 al 27 luglio 2025

Giornate residenziali al convento per avvicinarci all'acqua del mare e conoscerne i suoi segreti, i suoi abitanti, i suoi benefici attraverso la talassoterapia e farla diventare arte. Riflettere in maniera responsabile sul valore dell'acqua, sulla capacità di dissetare e farne un ambiente di meditazione e di cura.

Venerdì 25 luglio - inizio ore 16

"Talassoterapia: il mare che cura"

Il mare e i suoi elementi per il benessere.

Incontro con **Monica Giusto**, medico con specializzazione in medicina termale.



Sabato 26 luglio nel corso della giornata

Al mattino presto escursione in barca privata per avvicinarsi alla bellezza del mare incontaminato e silenzioso delle Cinque Terre. A guidarci il pescatore di Monterosso **Beppe Martelli**. Recita delle lodi sul mare.



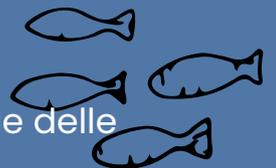
"Blu primario, profondo e spirituale". Laboratorio di pittura emozionale.

Con **Stefania Martinico**, docente di arte.

Durante il giorno momenti per rilassarsi fra le mura del convento e per fare il bagno in acqua di mare

"Fauna e flora di questo lembo di mare delle Cinque Terre".

Incontro didattico con **Lorenzo Viviani**, presidente del Parco Nazionale delle Cinque Terre



domenica 27 luglio - mattina

Bagno all'alba nelle acque pure e fresche e camminata sulla battigia accompagnati da Monica Giusto.

"L'acqua nella Bibbia".

Incontro con padre Renato Brenz Verca, frate cappuccino



Fine delle attività

Pasti, colazioni e pernottamento in convento

Giornate realizzate in occasione dell'ottocentesimo anniversario
del Cantico delle Creature di san Francesco d'Assisi (1225 - 2025)

