

SABATO 21 MARZO 2026
CONVENTO FRATI CAPPUCCHINI DI MONTEROSSO AL MARE



ANDAR PER ERBI

**Le piante selvatiche
della tradizione gastronomica ligure
e gli erbari dei Frati Cappuccini**

Un appuntamento primaverile a contatto della natura e delle antiche tradizioni. Insieme per imparare a riconoscere e utilizzare le erbe selvatiche di cui la Liguria è ricca e che, fra i diversi usi, ritroviamo in numerose ricette. Erbe che, anche secondo l'abitudine dei frati cappuccini, venivano coltivate nei conventi e manipolate per creare unguenti e medicinali e mostrate in preziosi ed elaborati erbari come la "Selva Botanica" di padre Vincenzo Celesia.

Info e iscrizione:
conventomonterosso@gmail.com

www.conventomonterosso.it



PROGRAMMA DELLA GIORNATA

Ore 9.15 Ritrovo al Convento dei Frati Cappuccini

Fra Gabriele Ambu, biologo e dottore di ricerca in Biologia Applicata all'Agricoltura e all'Ambiente, ci accompagna in un viaggio ispirato al manoscritto *Selva Botanica* di padre Vincenzo Celesia (1892). Opera che rappresenta un intreccio di arte, scienza e tradizione, un omaggio alle piante spontanee della Liguria e al loro uso nella vita quotidiana.

Ore 10.45 Passeggiata nelle valli e nei terreni intorno al Convento per cercare le piante, riconoscerle e fotografarle in compagnia di Viviana Bobbio, guida naturalistica e fra Gabriele.

Ore 13.00 Rientro in Convento e spuntino aromatico.

A seguire Osservazione delle piante fresche e allenamento a riconoscerle. Lezione sulla storia e le qualità alimurgiche delle erbe.

Ore 16.00 Partenza

Quota di partecipazione individuale € 45

Si consigliano scarpe comode per l'arrivo al convento e per la passeggiata

