



15- 17 MAGGIO 2026

CONVENTO FRATI CAPPUCCINI
MONTEROSSO AL MARE

ABITARE LA FRAGILITA'

Un tempo per attraversare la perdita,
convivere con l'assenza e aprire la speranza

Seminario residenziale dedicato a un tempo spesso silenzioso, disorientante e profondamente umano: quello del lutto. Uno spazio di accoglienza in cui poter nominare il dolore, condividere la propria esperienza e avvicinarsi con delicatezza alla trasformazione che la perdita porta con sé. In un luogo di spiritualità, bellezza e pace come il convento i partecipanti sono accompagnati a riconoscere nella fragilità non solo la ferita della mancanza, ma anche un luogo di memoria e nuova possibilità di vita.

www.conventomonterosso.it



1226 — 2026
Franciscus
Ottocento anni dalla morte di san Francesco



JUST
Accademia di Scienze Letterarie e Scienze Umane
divisione umanistica dell'Università di Pisa





PROGRAMMA

- **venerdì 15 maggio** – tardo pomeriggio/sera
Accoglienza e primo incontro di condivisione
- **sabato 16 maggio** – tutto il giorno
Laboratorio di Coralità Emozionale a cura di **Tyna Maria** su ispirazione del libro "Il lutto negato" di **Salvatore Graziano Dalemme**

Un respiro corale, un canto evocativo, intra ed interpersonale, di elevazione spirituale che si oppone alla distanza, fisica ed emotiva, e che desidera porsi come grembo armonico che sappia prendersi cura del silente dolore che giace in chi vive il tema della perdita, ancor più complesso quando non può essere elaborato.

- **domenica 17 maggio** – mattina
Sarà con noi **Emanuela Mancino** che propone ai partecipanti un momento dedicato al tema:
"La cura del possibile"

Il seminario è residenziale e comprende pasti semplici e il pernottamento in convento



Per informazioni e iscrizione:
conventomonterosso@gmail.com



Salvatore Graziano Dalemme

E' laureato in Giurisprudenza presso l'Università del Salento e in Scienze Bibliche e Teologiche presso la Facoltà Valdese di Teologia di Roma. Già membro del COSDI, Commissione studi, dialogo e integrazione della Federazione delle Chiese Evangeliche in Italia, è iscritto all'Ordine dei Giornalisti ed è autore del libro "il Lutto Negato" edito da Edizioni Erickson.



Tyna Maria

Cantante, autrice, compositrice, concertista, saggista si occupa di sviluppo personale e dinamiche relazionali attraverso la lettura psico-emotiva-fisiologica della Voce e della Coralità. E' ricercatrice in ambito vocale e terapeutico da molti anni.



Emanuela Mancino

insegna filosofia dell'educazione e pedagogia dell'esperienza estetica presso l'Università degli Studi di Milano-Bicocca. Dirige la scuola di Scrittura Autobiografica presso la Casa della Cultura di Milano e la Scuola di Sguardo, Scrittura e Bellezza in collaborazione e presso il Convento di Monterosso e la Scuola di Scrittura "Scrivere a Ceglie". E' autrice di numerose pubblicazioni.