

CAMMINARE DENTRO

15 - 18 LUGLIO 2026

TRE GIORNI DI TREKKING MEDITATIVO
SUI SENTIERI DELLE CINQUE TERRE
DAVANTI A MARE

- **Mercoledì 15 luglio**

Arrivo al convento dei cappuccini di Monterosso, dentro il Parco Nazionale delle Cinque Terre, cena e pernottamento in convento

- **Da giovedì 16 a sabato 18 luglio**

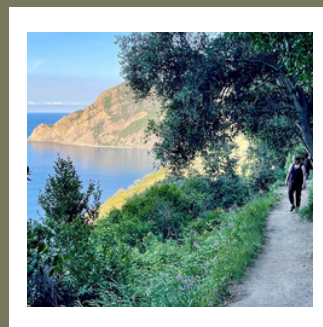
Ogni giorno partenza al mattino per un trekking lungo sentieri particolari e suggestivi nel territorio delle Cinque Terre. Lungo ciascuno dei tre percorsi saremo accompagnati da un frate cappuccino - fra Mattia, fra Raffaele e fra Valentino - che offrirà spunti di meditazione e contemplazione della bellezza e del creato. Rientro in convento nel pomeriggio tempo a disposizione, cena e pernottamento.

(sabato pomeriggio fine programma dopo il trekking alle ore 15.

E' possibile richiedere di prolungare la permanenza)

Info e iscrizione via mail: conventomonterosso@gmail.com

www.conventomonterosso.it



1226 — 2026
Franciscus
Ottocento anni dalla morte di san Francesco

CON IL PATROCINIO DI

