

21_23 AGOSTO 2026
Convento Cappuccini
Monterosso



LA GIOIA HA IL PROFUMO DI PANE E BASILICO

Cucinare, condividere e imparare nella semplicità delle piccole cose. Due giorni per impastare relazioni, sapori e sorrisi in fraternità e letizia francescana.



Le giornate sono residenziali al convento dove sono previsti pernottamenti, pasti e colazioni oltre alla partecipazione alle attività.



VENERDI' 21 AGOSTO

Arrivo al convento nel pomeriggio, **cena in condivisione** e fraternità gustando **le acciughe** di Monterosso.



SABATO 22 AGOSTO

Giornata dedicata al pane. Impariamo a consocerci e stare insieme. Pranzo leggero. Osserviamo la farina, il lievito, l'acqua: una riflessione sulla gioia in piena letizia francescana. Impastiamo e cuociamo nel forno a legna attraverso una liturgia del pane. Cena insieme. Conduce **Tiziana Bonora.**



DOMENICA 23 AGOSTO

Mattina dedicata ai profumi della cucina del territorio e non solo. Riflessione su gioia, cibo, **cucina e pesto ligure.** Si termina con il pranzo.



Info e iscrizione:

conventomonterosso@gmail.com